

36^e
ÉDITION

Sism
Semaines d'information
sur la santé mentale



Sous le
haut patronage du

MINISTÈRE
DU TRAVAIL
DE LA SANTÉ
ET DES SOLIDARITÉS
*Liberté
Égalité
Fraternité*

SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTE MENTALE

Agenda des événements en Sud Deux-Sèvres



CENTRE HOSPITALIER
DE **NIORT**
Votre santé, notre objectif

Réseau Réhab
RESEAU DE PREVENTION ET D'APPUI



ufolep TOUS LES SPORTS AUTREMENT

UDCCAS 79



niort agglo
Agglomération du Niortais



Lectures

Librairie le MATOULU - Melle

Présentation d'ouvrages en lien avec la santé mentale.

Horaires de la librairie :

- Mardi : 09:30-13:00, 14:30-19:00
- Mercredi : 09:30-13:00, 14:30-19:00
- Jeudi : 09:30-13:00, 14:30-19:00
- Vendredi : 09:30-13:00, 14:30-19:00
- Samedi : 09:30-13:00, 14:30-19:00



À MELLE (79)

Des livres, des jeux, de la papeterie

Gratuit et accessible à tous

Pour tout renseignement : lematoulu@orange.fr ou 05.49.29.14.57

Peinture-poésie-littérature

Art en partage - CSC Champclairot-Champommier à Niort

L'UNAFAM en lien avec les personnes concernées, propose une exposition collective mettant en lumière des créations picturales, poétiques, littéraires.

Cette exposition est un témoignage sensible de parcours de vie, de résilience, de douleurs aussi, mais surtout d'expression, de partage et d'espoir. A travers l'art sous toutes ses formes, les participants.e.s recréent des passerelles entre les individus, réinventent des manières d'être au monde et invitent chacun à porter un autre regard sur la santé mentale.

Début de l'exposition : le mardi 7 octobre à 11h00

Fin de l'exposition : le vendredi 17 octobre à 12h30

Gratuit et accessible à tous

Pour tout renseignement : 79@unafam.org ou 05.49.78.27.35 ou 07.80.50.65.97

Production d'une émission de radio

Au gré du Vent - D4B et GEM de Melle

« Au Gré du Vent » est une série d'émission consacré à la santé mentale, sur la radio D4B. Pendant cette période des SISM une émission sera produite en lien avec la thématique nationale.

Le GEM de Melle « Au Gré du Vent » en partenariat avec la Radio D4B témoignera sur comment un Groupe d'Entraide Mutuelle permet la réinsertion après une rupture sociale.

L'émission sera diffusée en streaming sur <http://radiod4b.asso.fr> puis en streaming perpétuel sur ARTE Radio.



Gratuit et accessible à tous

Pour tout renseignement : guillaumelaffond@laposte.net ou 07.68.80.05.76

Mercredi 8 octobre

Portes ouvertes

14h00 - 17h00 - GEM "Au Gré du Vent" à Melle

Le **Groupe d'Entraide Mutuelle "Au Gré du Vent"** de Melle vous ouvre ses portes.

Au programme de cet après-midi : visite des locaux, accueil convivial, rencontre et échange avec les adhérents du GEM.

Adresse du GEM : 1 quater A chemin de la Reine, 79500 MELLE

Gratuit et accessible à tous

Pour tout renseignement : gemaugreduvent@laposte.net ou 06.64.18.99.46



Jeudi 9 octobre

Job dating sur l'inclusion des personnes en situation de handicap

9h00 - 12h00 - ESAT Tremplin Messidor à Chauray

Job dating organisé par Tremplin Messidor, CAP Emploi, et France Travail Trevins. Ce job Dating est à destination des personnes en situation de handicap dans les domaines de :

- Métiers du grand âge
- Logistique
- Agence Interim
- Services à la personne
- Tertiaire

Adresse de Tremplin Messidor : Parc des Colonnes Rouges, 79180 CHAURAY

Gratuit et accessible à tous

Pour tout renseignement : a.barlet@adapei79.org ou 07.87.31.12.19

Théâtre - "Nous, les fous"

15h00 - 16h30 - Salle du cloître, Centre hospitalier de Niort

"Nous, les fous" est un théâtre de témoignages sur le soin psychiatrique proposé par la Compagnie de théâtre "le chant de la carpe". "À partir de témoignages, pris à Niort et Nantes et d'extraits du livre - datant de 1993 - "Dieu gît dans les détails " de Marie Depussé, écrivaine et psychanalyste française, les auteurs ont composé un texte fait de différents sons et paroles autour du soin.

Sur scène : 3 acteurs et actrices, des objets sonores, plusieurs micros avec des réglages variables, et quelques accessoires."



Gratuit et accessible à tout public à partir de 12 ans

Pour tout renseignement : lechantedelacarpe@free.fr ou 06.45.50.43.14

Sport - Santé

15h30 - 17h00 - GEM "Au Fil de la Mosaïque" à Niort

L'UFOLEP propose un atelier sport-santé. Venez participer à un jeu de l'oie mêlant activités sportives et questions autour des bienfaits du sport sur la santé mentale !

Ce sera également l'occasion d'échanger et écouter des témoignages de participants sur le bienfait des séances de sport-santé.

Adresse : 4 place Jacques Liniers, 79000 NIORT

Gratuit et accessible à tous

Pour tout renseignement : 06.60.87.09.97



Concert - La clef des chants

18h00 - 21h00 - Salle du Patronage Laïque à Niort

Regroupant soignants et soignés du Centre Hospitalier de Niort, la chorale "La clef des chants" contribue à renforcer les liens de solidarité, à donner une représentation créative des personnes souffrant de troubles psychiques et à remettre en question les préjugés.

Ce concert est l'occasion pour les choristes de vous présenter le projet « la clef des chants sort son clip ». Moment de partage et d'échange avec le public garanti !



Accessible à tous, prix d'entrée libre

Pour tout renseignement : 05.49.78.29.17 ou 05.49.78.29.00

Vendredi 10 octobre

Portes ouvertes

14h00 - 17h00 - GEM "L'Avenir" à St Maixent-L'Ecole

Le **Groupe d'Entraide Mutuelle "L'Avenir"** de Saint-Maixent-L'Ecole vous ouvre ses portes.

Au programme de cet après-midi : visite des locaux, accueil convivial, rencontre et échange avec les adhérents du GEM.

A 16h : lecture par un bénévole de l'association "Lire ensemble". 15 places disponibles, sur inscription auprès du GEM.

Adresse du GEM : 4 rue Pérochon, 79400 ST MAIXENT L'ECOLE

Gratuit et accessible à tous

Pour tout renseignement : gemlavenir@gmail.com ou 06.24.88.66.68



Samedi 11 octobre

Vernissage

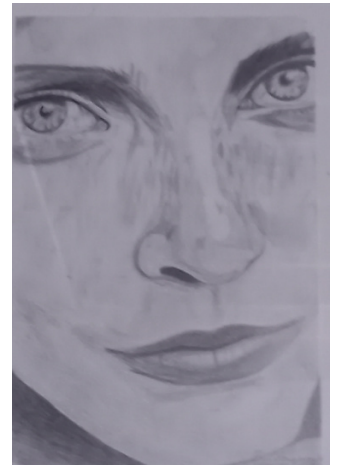
16h00 - CSC Champclairot-Champommier à Niort

Vernissage de l'exposition "Art en partage" qui se tient au CSC Champclairot-Champommier du 7 au 17 octobre.

Des artistes peintres en situation de fragilité psychique y exposent leurs oeuvres.

Gratuit et accessible à tous

Pour tout renseignement : 79@unafam.org ou 05.49.78.27.35 ou 07.80.50.65.97



Lundi 13 octobre

Spectacle - "clowns à quai"

15h00 - 16h00 - Salle du cloître, Centre hospitalier de Niort

Le spectacle « Clown à Quai » est l'aboutissement d'une aventure humaine et artistique singulière, née au cœur du Centre Hospitalier de Niort. Porté par les ateliers clown Nez C's Air, ce projet réunit personnes concernées par des troubles psychiques et soignants, autour d'un objectif commun : chausser le nez rouge pour rire et soigner ensemble.

Ce projet s'inscrit dans une approche innovante du soin, qui place la créativité, la relation et le partenariat entre usagers et professionnels au cœur du processus de rétablissement.

En donnant la parole et la scène à chacun, « Clown à Quai » ouvre un espace de liberté, de légèreté, mais aussi de puissance personnelle. Il illustre la manière dont l'alliance entre culture et santé peut devenir un véritable levier de rétablissement, au service d'une société plus inclusive.

Cet évènement est l'occasion de venir vous divertir et d'échanger avec les artistes à la suite de la représentation.

L'atelier Clown Nez C's Air présente :
**CLOWNS
À Quai**



*le 13 octobre à 15h au
cloître du CH Niort*



Accessible à tous, prix d'entrée libre

Pour tout renseignement : laurence.fort@ch-niort.fr

Débat documentaire - "les TCA"

18h30 - Salle du cloître, Centre hospitalier de Niort

"Comment survivre à une relation malsaine de contrôle avec son corps", 27 minutes

"Anorexie, boulimie : quand la nourriture est ton ennemie", 13 minutes

Diffusion de documentaires Tataki sur les TCA (Troubles des Conduites Alimentaires) et échanges avec la salle, en présence de Mesdames FREULON et PAILLIER, diététiciennes spécialisées dans les Troubles des Conduites Alimentaires et des membres de l'association TCA 79.

Tataki est un média en ligne suisse, créé en 2017 par la Radio télévision suisse.

Ce média, est présent principalement sur les réseaux sociaux, et propose des contenus autour des thématiques sociétales, de la culture urbaine, et du divertissement. Tataki est à destination d'un public âgé de 15 à 25 ans.

Gratuit et accessible à tous

Pour tout renseignement : associationtca79@gmail.com



Mardi 14 octobre

Sensibilisation

14h00 - 16h00 - L'UDAF

"Lire ensemble" a pour objectif de proposer des moments de partage de lecture auprès de publics adultes pouvant avoir des difficultés d'accès à la lecture. Les bénévoles prennent un temps de lecture sur le lieu de vie des personnes concernées (personnes âgées, personnes isolées, primo-arrivants, personnes en situation de handicap...), et aussi dans les bibliothèques et médiathèques, et autres lieux publics (halls de gare, jardins, places publiques...).



Cette action de sensibilisation est une information sur les troubles psychiques et les habiletés communicationnelle à adopter à destination des bénévoles de "lire ensemble".

A destination des bénévoles de "lire ensemble"

Pour tout renseignement : 79@unafam.org ou 05.49.78.27.35 ou 07.80.50.65.97

Concert - La clef des chants

15h00 - 18h00 - Salle du cloître, Centre hospitalier de Niort

Regroupant soignants et soignés du Centre Hospitalier de Niort, la chorale "La clef des chants" contribue à renforcer les liens de solidarité, à donner une représentation créative des personnes souffrant de troubles psychiques et à remettre en question les préjugés.

Ce concert est l'occasion pour les choristes de vous présenter le projet « la clef des chants sort son clip ». Moment de partage et d'échange avec le public garanti !



Accessible à tous, prix d'entrée libre

Pour tout renseignement : 05.49.78.29.17 ou 05.49.78.29.00

Mercredi 15 octobre

Débat documentaire - Santé mentale des jeunes

17h00 - Pôle universitaire de Niort, Amphi Galuchet du bâtiment J3

"20 ans, le plus bel âge de la vie", durée 52 minutes

Dérèglement climatique, guerre en Ukraine, crise économique, pandémie du Covid-19...

Ce contexte anxiogène a affecté considérablement la santé mentale des 18-24 ans, à un âge déjà d'une grande vulnérabilité. En 2016, en France, une aide d'un nouveau genre a vu le jour. Importée du Royaume-Uni, Nightline est une ligne d'écoute gratuite, de nuit, animée par les étudiant·es pour les étudiant·es.



Ce documentaire donne la parole, en filigrane, à ceux qui subissent – étudiant·es en souffrance – et à celles et ceux qui les aident – expert·es et observateur·ices de ce mal-être.

A la suite de la diffusion, la place sera laissée aux échanges avec le public en présence de professionnels et services ressources.

Gratuit et accessible à tous sur réservation

Pour tout renseignement : coordination.PTSM@ch-niort.fr



Jeudi 16 octobre

À travers ce temps d'échanges, l'UDCCAS 79 et ses partenaires proposent d'ouvrir un espace de dialogue et de réflexion autour de la santé mentale : comment mieux comprendre les signes de souffrance, accueillir et orienter les personnes concernées, et construire ensemble des réponses adaptées dans nos communes. L'objectif est simple : favoriser une meilleure connaissance, réduire les idées reçues et développer une culture commune de l'accompagnement et de l'inclusion.

Table ronde - Accueillir et accompagner : repérer la souffrance psychique et orienter

14h30 - 16h30 - Salle du Metullum à Melle

Ce premier temps de la journée vise sensibiliser et informer les professionnels et agents des services sociaux dans l'accueil, la repérage et l'accompagnement des personnes en souffrance psychique. Il s'agit de mieux comprendre la santé mentale, de distinguer souffrance psychique et pathologie mentale, et de se familiariser avec les premières approches à mettre en place lors de l'accueil.

Gratuit. Réservé aux professionnels et agents des services sociaux des Deux-Sèvres

Pour tout renseignement : UDCCAS 79, laure.garcia-leger@mairie-niort.fr ou 05.49.78.72.52

.....

Entre deux

16h30 - 17h30 - Hall du Metullum à Melle

Exposition, stands tenus par les acteurs en santé mentale du territoire, outils de destigmatisation et sensibilisation à la santé mentale, documentation.

Gratuit et accessible à tous

Pour tout renseignement : UDCCAS 79, laure.garcia-leger@mairie-niort.fr ou 05.49.78.72.52

.....

Table ronde - Santé mentale et espace public : agir sans stigmatiser, construire ensemble

17h30 - 19h30 - Salle du Metullum à Melle

Ce deuxième temps vise à sensibiliser élus, citoyens et acteurs locaux aux enjeux de la santé mentale dans l'espace public. Il s'agit de mieux appréhender la notion de santé mentale, de distinguer la souffrance psychique de la maladie mentale, de sortir des préjugés et d'identifier comment répondre de manière adaptée aux situations de détresse psychique dans la vie quotidienne sans stigmatisation.

Gratuit. Réservé aux élus du territoire et au grand public

Pour tout renseignement : UDCCAS 79, laure.garcia-leger@mairie-niort.fr ou 05.49.78.72.52

Ciné débat

20h30 - Cinéma Le Mèlies à Melle

“Le voyage d’Anton”, durée 73 minutes

“Rien ne présageait qu’Anton Hirschfeld, jeune homme porteur de handicap mental, deviendrait un jour un artiste-peintre reconnu. Le Voyage d’Anton retrace son parcours, filmé depuis sa naissance par sa mère. Un voyage rendu possible grâce à la détermination, l’amour de sa famille et aux rencontres fondamentales qui ont jalonné son chemin.”

Diffusion en présence de l’UNAFAM.

Gratuit et accessible à tous

Pour tout renseignement : 79@unafam.org ou 05.49.78.27.35 ou 07.80.50.65.97



Vendredi 17 octobre

Assemblée plénière du CLSM du Niortais

9h - 12h30 - Salle de la voûte à Prahecq

L'Assemblée Plénière du Conseil Local de Santé Mentale représente un lieu de concertation, de discussion et d'interconnaissance, ouvert à l'ensemble des acteurs du territoire. Cette assemblée plénière sera l'occasion de présenter le CLSM du Niortais, et de donner une définition commune de la santé mentale grâce à l'intervention de PSYCOM.

Au programme également : des témoignages de personnes concernées, une présentation de la troupe Clown Nez C'Air, et des stands de partenaires et acteurs du lien social.

Gratuit et accessible à tout professionnel - sur inscription

Pour tout renseignement : isabelle.cave@agglo-niort.fr



Atelier “Prise en main d’un outil PSYCOM - Le Cosmos mental”

14h - 17h - Niort Agglo

Objectifs pédagogiques de l’atelier :

- Créer et/ou diffuser une culture commune de la santé mentale
- Se familiariser avec le kit d’animation et les postures pour animer des espaces de discussion sur la santé mentale auprès de publics variés

Gratuit

Ouvert aux professionnels - sur inscription (limite de 17 participants)

Pour tout renseignement : isabelle.cave@agglo-niort.fr





Lectures

17h00 - 18h30 - Librairie des Halles à Niort

“Voyage littéraire au coeur de la santé mentale”

Par leur participation à un atelier d'écriture du centre hospitalier de Niort, un collectif de personnes proposera au grand public diverses lectures sur le thème « voyage littéraire au cœur de la santé mentale ».

L'objectif de cet événement est de parler de santé mentale, de bousculer les idées reçues concernant les troubles psychiques.

Gratuit et accessible à tous

Pour tout renseignement : researehab@ch-niort.fr ou 05.49.78.29.72

Ateliers d'information et sensibilisation aux TCA

Toute la journée - Lycée du Haut Val de Sèvre à St Maixent L'Ecole

Les Troubles des Conduites Alimentaires (TCA) sont une réalité qui touchent les jeunes :

- 1 adolescent sur 10 est concerné ;
- 70% des cas apparaissent à l'adolescence ;
- moins d'un jeune sur deux ose demander de l'aide ;
- les TCA sont la deuxième cause de mortalité précoce chez les jeunes de 15 à 24 ans.

C'est pourquoi les établissements scolaires sont des lieux clés pour la prévention des troubles du comportement alimentaire. Les ateliers au lycée ont pour but de :

- Informer : déconstruire les idées reçues sur les TCA ;
- Sensibiliser : montrer que ce sont de vraies maladies, pas un "caprice" ou une "mode" et montrer en quoi ces pathologies peuvent abîmer voir détruire le lien social ;
- Détecter tôt les TCA : reconnaître les signes pour agir vite. Car une prise en charge précoce peut grandement améliorer les chances de guérison ;
- Accompagner et orienter sans juger : favoriser l'entraide et l'accès aux ressources. En sensibilisant ces jeunes personnes et en leur donnant des outils pour réagir face à ces situations, nous contribuons à briser le silence et à lutter contre l'isolement des personnes touchées.

L'association TCA 79 proposera un atelier d'une heure par classe pour informer et sensibiliser à ce que sont les Troubles des Conduites Alimentaires.

Animation gratuite sur la journée banalisée

Réservée aux lycéens et au corps enseignants du lycée Haut Val de Sèvre

Pour tout renseignement : associationtca79@gmail.com ou 07.69.28.77.37

Samedi 18 octobre

Stand d'information et sensibilisation aux TCA

8h00 - 13h00 - Marché de Niort

Les Troubles des Conduites Alimentaires (TCA) concernent près d'1 jeune sur 10. Ce sont des maladies mentales qui endommagent voire brisent le lien social. Ils sont la première cause de mortalité psychiatrique, mais restent encore entourés de tabous et de méconnaissances.

Plusieurs objectifs lors de la venue au marché de Niort :

- Informer : déconstruire les idées reçues sur les TCA ;
- Sensibiliser : montrer que ce sont de vraies maladies, pas un "caprice" ou une "mode" ;
- Détecter tôt : aider à reconnaître les signes pour mieux accompagner ;
- Orienter : faire connaître les ressources et l'association TCA 79 comme outils pour soutenir jeunes, familles et proches.

Vous trouverez sur le stand :

- des documents et ressources pratiques ;
- des témoignages et informations fiables ;
- un espace d'échange bienveillant pour poser vos questions.



En parler, c'est déjà aider.

Ensemble, luttons contre l'isolement et la stigmatisation. Réparons le lien social !

Gratuit et accessible à tous

Pour tout renseignement : associationtca79@gmail.com ou 07.69.28.77.37

.....

Portes ouvertes

14h00 - 18h00 - GEM "Au Fil de la Mosaïque" à Niort

Le **Groupe d'Entraide Mutuelle "Au Fil de la Mosaïque"** de Niort vous ouvre ses portes.

Au programme de cet après-midi : visite des locaux, accueil convivial, rencontre et échange avec les adhérents du GEM autour d'un café. Vous pourrez également venir tester des activités proposées au sein du GEM tout au long de l'année.

Adresse du GEM : 4 place Jacques Liniers, 79000 NIORT



Gratuit et accessible à tous

Pour tout renseignement : aufildelamosaïque.gem@gmail.com ou 05.49.06.23.05 ou 06.64.18.97.00

POUR PROLONGER

Lectures 21.11.2025 de 16h30 - 18h00 - Médiathèque Pierre MOINOT à Niort

“Voyage littéraire au cœur de la santé mentale”

Par leur participation à un atelier d'écriture du centre hospitalier de Niort, un collectif de personnes proposera au grand public diverses lectures sur le thème « voyage littéraire au cœur de la santé mentale ».

L'objectif de cet évènement est de parler de santé mentale, de bousculer les idées reçues concernant les troubles psychiques.

Evènement gratuit, accessible à tout public

Pour tout renseignement : researehab@ch-niort.fr ou 05.49.78.29.72

Très belles semaines à toutes et tous !

Que ces rendez-vous soient riches en rencontres, en échanges, en découvertes, et pour chacune et chacun l'occasion de s'ouvrir à l'autre et favoriser le lien social.

Ensemble faisons de la santé mentale une priorité partagée !

36^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale
SISM

du 6 au 19 octobre 2025

Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien social

Sous le
haut patronage de

MINISTÈRE
DU TRAVAIL,
DE LA SANTÉ
ET DES SOLIDARITÉS

