

LETTRE D'INFORMATION PTSM DES DEUX-SÈVRES



L'équipe d'animation du PTSM,

est heureuse de vous partager la deuxième lettre d'information du PTSM des Deux-Sèvres. Nous vous remercions pour vos retours positifs suite à la diffusion de la première édition !

Pour ce numéro, nous avons souhaité mettre avant deux sujets : l'éducation thérapeutique et les aidants.

Vous trouverez également les actualités du territoire sur la thématique « santé mentale », quelques outils à disposition, ainsi que l'agenda des événements à venir.

Nous vous souhaitons une bonne lecture,

Aline DALSTEIN - coordinatrice du PTSM 79,
Hélène GARNIER-TARDIVEL - référente santé mentale DD ARS

Au sommaire :

Psychoéducation et éducation thérapeutique du patient - p.2

Les aidants - p.3

Fous sur ... des associations ressources pour les aidants p.4-5

Tour des territoires - p.6-7

Outil: "j'aide, je m'évalue" - p.8

Agenda - p.8

EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT ET PSYCHOEDUCATION

L'éducation thérapeutique du patient (ETP) "vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique" (OMS, 1996).

La **psychoéducation** est un processus permettant à une personne d'acquérir des informations et une compréhension sur la maladie à travers un apprentissage susceptible de modifier certains comportement et/ou représentations.



Brochure PSYCOM Psychoéducation et éducation thérapeutique du patient en psychiatrie

https://www.psycom.org/wp-content/uploads/2024/04/PSYCOM_Brochures-A5_P_Psychoeducation_WEB.pdf



Une infographie interactive pour connaître les acteurs de l'ETP de Nouvelle-Aquitaine et leurs rôles

https://urls.fr/L_-NC_

L'Unité Transversale Territoriale d'Education pour le Patient des Deux-Sèvres (UTTEP 79) coordonne et propose un appui à l'ensemble des acteurs publics et privés mettant en œuvre ou souhaitant mettre en œuvre des programmes d'éducation thérapeutique du patient.



Pour contacter l'UTTEP 79 : Christelle ROCHER, coordinatrice départementale
07.86.53.33.28 ou uttep.gh79@ch-niort.fr

Permanences à l'Espace des usagers du Centre hospitalier de Niort tous les 1ers lundis du mois de 10h à 12h

POUR LES PERSONNES CONCERNÉES

ETP Santé mentale 79 "Vivre avec une maladie psychique chronique, on en parle ?"

Ce programme s'adresse aux **adultes concernés par une maladie psychique chronique**. C'est à dire :

- de longue durée,
- évolutive,
- avec un retentissement sur la vie quotidienne.

Elle peut générer des incapacités, voire des complications graves.

3 modules disponibles :

- J'ai une maladie psychique chronique, qu'est-ce qui m'arrive ?
- Bien dans mon corps, bien dans ma tête !
- Se rétablir avec une maladie psychique chronique, pourquoi pas moi ?!



Pour plus de renseignements :
07.86.33.78.96
Etpsantementale79@ch-niort.fr

POUR LES PROCHES

BREF

Programme psychoéducatif destiné à l'entourage (famille et amis) de personnes vivant avec un trouble psychique.

C'est un **programme court** qui répond à deux objectifs principaux :

- Répondre aux questions prioritaires
- Faire connaître les ressources disponibles

Pour plus de renseignements :

05.49.78.27.35
79@unafam.org



PROFAMILLE

Programme psychoéducatif à destination des familles ayant un proche ayant des troubles liés à une **schizophrénie ou de troubles apparentés**.

Plusieurs objectifs :

- Mieux connaître la maladie et les traitements de son proche
- Mieux comprendre comment réagir
- Apprendre des techniques de gestion des émotions

Pour plus de renseignements :

05.49.78.26.79
profamille@ch-niort.fr



LES AIDANTS

QUI SONT LES AIDANTS ?

Un aidant est une personne qui vient en aide, de manière régulière et fréquente, à titre non professionnel, pour accomplir tout ou partie des actes ou des activités de la vie quotidienne d'une personne en perte d'autonomie, du fait de l'âge, de la maladie ou d'un handicap (loi ASV, 2015).

L'aidant peut intervenir pour :

- des soins d'hygiène, de confort et de bien-être,
- un accompagnement à la vie sociale,
- une aide au maintien de l'autonomie,
- une aide aux démarches administratives,
- une coordination des démarches,
- un soutien psychologique,
- des activités domestiques, etc... »

EN FRANCE, QUELQUES CHIFFRES

- Plus de 9 millions d'aidants (HAS, 06.2024)



- 1 adulte sur 5 est aidant



- 57 % des aidants sont des femmes



- 50 % vivent avec leur proche



- 46 % exercent une activité professionnelle



PLUSIEURS DISPOSITIFS D'AIDE

DAC

Les Dispositifs d'Appui à la Coordination **informent, orientent et accompagnent** la population **grâce à une équipe composée de professionnels médicaux et sociaux**.

Les professionnels du DAC apportent également un appui aux professionnels et peuvent réaliser une **évaluation** globale à domicile (état de santé/habitat/entourage...), afin de proposer un **plan personnalisé d'aide** et d'accompagnement. Ils travaillent en étroite collaboration avec tous les partenaires sanitaires, sociaux, et médico-sociaux du territoire afin d'agir en faveur des parcours de santé et de sécuriser le maintien à domicile.

En Deux-sèvres le DAC est porté par l'association Appui&Vous, sur 2 secteurs:

- **Sud Deux-Sèvres** pour les habitants des communautés de communes de l'Agglomération du **Niortais**, du **Haut Val de Sèvre**, et du **Mellois en Poitou**.
- **Nord Deux-Sèvres** pour les habitants des communautés de communes de l'**Airvaudais – Val du Thouet**, de l'**agglomération du Bocage Bressuirais**, du **Thouarsais**, du **Val de Gâtine**, et de **Parthenay-Gâtine**.

Contact unique : 0809 109 109

Site internet: <https://www.dac-79.fr/>

Vidéo de présentation: <https://urlr.me/EMJkfw>

PFR

Issues du Plan Alzheimer 2008-2012, les **Plateformes d'accompagnement et de Répit** (PFR) accompagnent les proches de personnes atteintes d'une **maladie neuro-évolutive** (maladie d'Alzheimer ou apparentée, maladie de Parkinson, sclérose en plaques...), d'une **maladie chronique invalidante** (cancer, maladie rare...), ou de **plus de 60 ans en perte d'autonomie**.



- **contacter la PFR Nord Deux-Sèvres** : pfr.nord79@appuietvous.org.

site internet: <https://urlr.me/2hCYtf>

- **contacter la PFR Sud Deux-Sèvres** : repitsud79@ch-hvsm.fr

site internet: <https://urlr.me/FnjMzq>

 **Soutenir les Aidants** Contact unique : 0809 109 109

Répit
Information
Soutien
Lien social

FOCUS SUR... DES ASSOCIATIONS RESSOURCES POUR LES AIDANTS

UNAFAM

L'association **accompagne l'entourage des personnes vivant avec des troubles psychiques.**

5 point d'accueil en Deux-Sèvres : Thouars, Bressuire, Parthenay, Melle, et Niort.

Différentes actions sont proposées pour soutenir les aidants :

- accueil des familles,
- groupes de parole,
- journées d'information aux troubles psychiques,
- temps d'échanges sous forme de ciné-débat ou assemblée annuelle...



**Contact : 05-49-78-27-35
ou 79@unafam.org**



TCA 79

TCA 79 est une association loi 1901 qui répond aux objectifs d'accueillir, écouter, soutenir et informer les **personnes touchées par les troubles du comportement alimentaire** (anorexie, boulimie, hyperphagie...) **ainsi que leur entourage.**

TCA 79 fait partie du réseau local animé par le Centre de Recours et de Coordination des Troubles des Conduites Alimentaires (CRC TCA) de Poitiers au CH Henri Laborit. Le CRC TCA a été labellisé en 2024 suite à un appel à projets de l'ARS Nouvelle-Aquitaine.

- **Des permanences** sont organisées dans les **Centres Hospitaliers de Niort, Melle, et St Maixent.**
- **Rejoignez également les groupes d'écoute et de soutien** pour les personnes concernées et leur entourage **les 2ème samedis du mois** à l'**Espace des usagers**, RDC du Centre Hospitalier de Niort.

**Contact :
associationtca79@gmail.com**

Prochaine date: 13 septembre de 10h30 à 12h.

MELIORIS

L'association Melioris accueille et prend soin des personnes vulnérables (personnes en situation de handicap et/ou vieillissantes).

Dans ses missions, l'association propose un « **café des aidants** » animé par des professionnels.

Ces rencontres permettent aux aidants de se retrouver autour d'un temps convivial, de partager leurs regards et leurs expérience autour d'une thématique annoncée, et de bénéficier d'un soutien mutuel.



**Contact : 06 26 50 70 24
ou jcourrot@melioris.fr**

Pour connaître la date du prochain café des aidants ?

FOCUS SUR... DES ASSOCIATIONS RESSOURCES POUR LES AIDANTS

AUTISME 79

Autisme 79 est une association de **parents d'enfants et d'adultes autistes**. Son fonctionnement est basé sur le bénévolat.

Les membres de l'association sont là pour écouter, aider, soutenir et défendre au mieux les intérêts des familles.



Des exemples de ce qui peut être proposé par l'association :

- **Soirées 3D** : groupe convivial d'échange entre parents
- **Groupe de parole** : "devenir sa priorité en étant aidant"
- **Cafés parents/aidants** : pour les familles

Contact : 07 68 35 66 23 ou
deuxsevres@autisme-poitoucharentes.fr

AUTISME Nord Deux-Sèvres

Basée à **Thouars**, l'association Autisme nord 79 dispose également d'une antenne à **Bressuire**.

Les bénévoles œuvrent en faveur de l'inclusion dans la société des personnes autistes ou présentant des troubles du neurodéveloppement.



Contact : 07 82 49 90 88 ou 06 65 27 72 13
autismenord79@gmail.com

APF FRANCE HANDICAP

APF France handicap représente, accompagne et soutient **les personnes en situation de handicap et leurs proches**.

Dans cette mission de soutien des proches aidants, l'association propose des temps d'**informations**, de **partage d'expérience**, de l'**écoute**, de l'**orientation**, de la **détente** et du **répit**.

- **Repair Aidant** : Projet composé d'un site internet d'information, de webinaires en ligne et de journées de formation thématiques. Des journées annuelles thématiques sont proposées sur les sites de Niort, La Rochelle, et Saintes.
<https://www.repairsaidants.com/>

- **Equi'libre** : Il s'agit de proposer des espaces de « lâcher prise », de prise de recul et de prévention (stress, surcharge et épuisement), sous forme d'ateliers bien-être (Art-thérapie, sophrologie...) sur les sites de Niort, La Rochelle et Saintes.



Contact : 05.49.73.52.14
ou 05.46.30.46.60
<https://deux-sevres.apf-francehandicap.org>

TOUR DES TERRITOIRES

CLS/CLSM DU NIORTAIS



Le site internet « Niort Santé » s'adresse aux habitants de la Communauté d'Agglomération du Niortais.

> > > <https://sante.niortagglo.fr/index.html>

Le site recense les ressources, conseils et services essentiels, allant de la prévention aux dispositifs d'accompagnement, en passant par les solutions d'urgence et les initiatives locales en faveur du bien-être.



En complément:

Le guide de présentation du CLSM du Niortais aide à faire connaître et valoriser les actions menées sur le territoire :

- Promouvoir les compétences psycho-sociales (CPS) ;
- Améliorer la coordination et l'interconnaissance entre acteurs ;
- Favoriser le repérage et l'orientation des personnes en situation de fragilité psychique;
- Favoriser l'accès et le maintien dans le logement des personnes en situation de fragilité psychique.

Guide de présentation du CLSM à consulter ici :

https://www.linkedin.com/posts/el%C3%A9-lefort-81399424b_guide-de-pr%C3%A9sentation-du-clsm-du-niortais-activity-7303733104731406336-yJEA?utm_source=share&utm_medium=member_desktop&rcm=ACoAAD3nVI8Bc2lIZuXEO8th_4bQ3XUXQgPKSI
Coordination : Eléa LEFORT

CLS/CLSM DU THOUARSAIS



La **Maison de l'Emploi et de la Formation du Thouarsais** et ses partenaires, dont le **CLS** et le **CLSM**, ont organisé une **journée professionnelle** sur le thème de la Santé Mentale le 23 juin 2025 avec au programme:

- > conférence par Monsieur Jean-Luc DOUILLARD - psychologue clinicien,
- > ateliers thématiques: Bien-être au travail, sensibilisation à la gestion des crises et situations d'agressivité, vivre avec un trouble psychique, formations PSSM et prévention du suicide, vidéo Cosmos Mental (Psycom), bienfaits des ateliers collectifs.

Contact : Anne Boireau - MEF du thouarsais

Nouveauté : La 1ère Assemblée plénière d'installation du CLSM du thouarsais sera organisée en novembre 2025.

Coordination : Virginie RABIN

CLS PAYS DE GATINE

Ronan CESBRON, coordinateur du CLS du Pays de gâtine, a accueilli le 16 mai dans les locaux du PETR de gâtine, la **réunion annuelle des coordonnateurs** des Maisons de Santé Pluridisciplinaires (**MSP**), Communautés Professionnelles Territoriales de Santé (**CPTS**), Centres De Santé (**CDS**), professionnels du **1er recours**, organisée conjointement par la CPAM 79 et l'ARS 79.

Cet échange a permis de présenter les axes prioritaires de la future feuille de route santé mentale de l'ARS Nouvelle-Aquitaine, d'engager des échanges sur les objectifs communs et les ressources disponibles.

TOUR DES TERRITOIRES

CLS/CLSM DU BOCAGE BRESSUIRAIS

L'esprit du CLSM repose sur la collaboration entre les différents acteurs en santé mentale du territoire : élus locaux, représentants des professionnels de santé (hospitalier, libéraux), aidants, et personnes concernées. Cette mixité permet la connaissance de chacun, le croisement des regards, et l'élaboration de réponses, d'actions à mettre en œuvre.

Ainsi, le GEM « Espoir et Vie » de Bressuire devient membre du CLSM et intègre le COPIL de celui-ci.

La prochaine **Assemblée Plénière** est programmée le 8 octobre 2025, pendant la période des **Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM)** ayant pour thématique « Pour notre santé mentale, réparons le lien social ». L'Assemblée Plénière permet l'interconnaissance entre les acteurs, contribue à renforcer les dynamiques collectives et donne une visibilité à l'ensemble des actions déployées sur le territoire.

Coordination : Stéphanie GOUGET



CLS DU HAUTVAL DE SEVRE ET MELLOIS EN POITOU

A l'occasion d'une nouvelle composition du comité d'élus du CLS, ceux-ci ont établi une liste de **thématiques prioritaires**, les **actions en direction des publics vulnérables et des victimes de violences intra familiales**. L'association **Appui & Vous** et le **réseau Stop Violences 79** sont intervenus lors de réunions pour présenter leurs dispositifs ainsi que les différentes ressources départementales et locales, et échanger sur les problématiques rencontrées.

Lors du comité des élus du 16 juin dernier, la thématique santé mentale était inscrite à l'ordre du jour. Le **PTSM**, le **RETS Poitou réseau des sentinelles (86/79)** et l'**ARS** ont présenté le cadrage régional dans lequel s'intègrent les actions en santé mentale, la dynamique PTSM, les actions et les ressources locales en santé mentale et prévention du suicide: sentinelles, Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM), Papageno, Fiche reflexe de la MSA.

Coordination : Vanessa FERRERO



Formation Sentinelles

<https://asept-poitou.fr/les-formations-sentinelles>

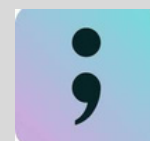
Réseau de bénévoles formés qui repèrent précocement les situations de mal-être ou à risque suicidaire en Poitou (Vienne et Deux-Sèvres) et orientent les personnes vers des professionnels adaptés.



Formation PSSM

<https://www.pssmfrance.fr/etre-secouriste/>

Réseau de secouristes en santé mentale formés au repérage des premiers signes de détresse psychique, pour apporter un soutien bienveillant et orienter vers les professionnels compétents. Ils savent agir en cas de situation d'urgence

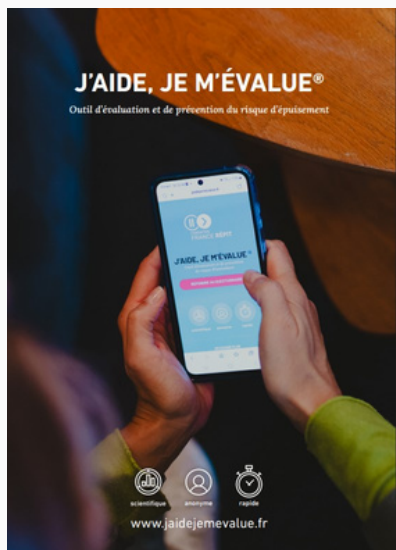


Formation Papageno

<https://papageno-suicide.com/>

Formation ciblée pour sensibiliser les décideurs locaux à la prévention de l'effet de contagion suicidaire dans leur territoire, les outiller pour gérer la communication en postvention et intervenir sur les lieux ou médias à risque.

OUTIL : "J'AIDE, JE M'ÉVALUE" - OUTIL D'ÉVALUATION ET DE PRÉVENTION DU RISQUE D'ÉPUISEMENT



La Fondation France Répit a développé un outil d'évaluation et de prévention du risque d'épuisement.

Cet outil a pour objectif de **permettre aux proches aidants de prendre conscience du risque d'épuisement** auquel ils peuvent être confrontés. Il a également vocation à être utilisé par les professionnels dans l'accompagnement des proches aidants, afin de les sensibiliser aux risques d'épuisement, dans une démarche de prévention et de santé globale.

"J'aide, je m'évalue" est un outil simple, rapide, et gratuit.

Pour en savoir plus sur "J'aide, je m'évalue" :

https://www.france-repit.fr/ca_vous_interesse/jaide-je-mevalue-outil-devaluation-et-de-prevention-du-risque-depuisement/

Livret de présentation

https://www.france-repit.fr/wp-content/uploads/2025/02/flyers_jaide_v2.pdf

Lien vers l'outil

<https://jaidejemevalue.fr>

Vous souhaitez
partager votre
actualité, un sujet ?
Vous pouvez nous
contacter !

Pour nous contacter :



Centre Hospitalier de Niort
PTSM
CMA – Niveau 1
40 avenue Charles de Gaulle, 79000 NIORT
> sur rendez-vous



coordination.PTSM@ch-niort.fr



05 49 78 20 31 / 06 80 51 79 84

AGENDA

26.06.2025 : colloque sur les Troubles du Neuro-Développement, ADEI Formation

TSA, TND : un diagnostic, plusieurs horizons

<https://www.helloasso.com/associations/adei-formation/evenements/seminaire-redefinir-le-place-de-l-autisme-dans-les-tn>

10.07.2025 : Web conférence, ANAP (de 13h00 à 14h00)

Mesures ou directives anticipées en psychiatrie

<https://www.anap.fr/s/article/webconference-directives-anticipees-psychiatrie>

10.09.2025 : Journée mondiale de la prévention du suicide